

3.2. Segunda Antífona (2º Salmo do dia).

[1] *(Durante a Semana):* Salvai-nos, ó Filho de Deus, admirável nos teus santos, a nós que a Ti, salmodiamos: Aleluia. (1x)

(Aos Domingos): Salvai-nos, ó Filho de Deus, que ressuscitastes dentre os mortos, a nós que a Ti, salmodiamos: Aleluia. (1x)

(Versos do Salmo)

[2] Salvai-nos... (1x) *(Versos do Salmo)*

[3] Salvai-nos... (1x) *(Versos do Salmo)*

Glória ao Pai † e ao Filho e ao Espírito Santo, agora e sempre e pelos séculos dos séculos. Amém.

Se não houver uma Terceira Antífona, acrescenta:

Aleluia, Aleluia, Aleluia, glória † a Ti, ó Deus. (3x). Nosso Deus e nossa esperança, Senhor, † glória a ti.

HIÑO À ORTODOXIA

† O Verbo de Deus, Filho Unigênito e sempre Imortal, que para a nossa salvação, te dignaste, encarnar-te, † na Santa Mãe de Deus e Virgem Maria, fazendo-te homem imutavelmente, tendo sido crucificado, ó Cristo Deus, pisaste a morte coma morte; sendo um da Santíssima Trindade glorificado com o Pai e o Espírito Santo, † salvai-nos.

3.3 Terceira Antífona (3º Salmo do dia)

(Se houver)

[1] † Pelas intercessões, dos Teus Santos, ó Salvador salvai-nos. (1x). *(Versos do Salmo)*

[2] † Pelas intercessões... (1x) *(Versos do Salmo)*

Glória ao Pai † e ao Filho e ao Espírito Santo, agora e sempre e pelos séculos dos séculos. Amém. [3] Aleluia, Aleluia, Aleluia, glória † a Ti, ó Deus. (3x). Nosso Deus e nossa esperança, Senhor, † glória a ti. † Pelas intercessões... (1x)

5 - LEITURA BÍBLICA DIÁRIA

Ver leitura bíblica do dia no calendário litúrgico da Igreja.

ORAÇÃO ANTES DA LEITURA BÍBLICA

Acende em nossos corações, ó Senhor bondoso, a clara luz do vosso divino conhecimento, e abre os olhos de nosso espírito para a compreensão de vossa revelação evangélica. Infunde também em nós, o temor aos vossos bem-aventurados mandamentos, a fim de que, subjugando o pecado, possamos seguir na vida espiritual, pensando em tudo o que vos seja agradável e fazendo-o, pois vós sois o esplendor de nossas almas e de nossos corpos, ó Cristo Deus, nós Vos glorificamos, assim como ao o Pai Eterno, o Santíssimo, Bom e Vivificante Espírito, † agora e sempre e pelos séculos dos séculos. Amém.

ORAÇÕES

CONFISSÃO: *Exame de Consciência. Pense em seus pecados e peça perdão a Deus.*

SENHOR, NOSSO DEUS, perdoa-me todas as minhas faltas que cometi hoje *(menciona os pecados)* em pensamentos, palavras e obras, porque Tu És misericordioso e benevolente. Dá-me um *(dia ou noite)* calmo e pacífico; envia-me o anjo da guarda para me proteger e amparar contra

todo o mal, pois Tu És o protetor de minha alma e do meu corpo e por isso te glorifico Pai, Filho e Espírito Santo, agora e sempre por todos os séculos dos séculos. Amém.

AÇÃO DE GRAÇAS: *Expresse a Deus a sua gratidão em voz baixa. Pense em pessoas, coisas ou situações pelas quais você quer agradecer a Ele. Sua família, seu negócio, seu trabalho, sua Igreja, suas responsabilidades e até mesmo as dificuldades da vida. "em tudo dai graças" (1Tes. 5:18).* **SENHOR MEU DEUS** e meu Pai eu te Agradeço por tudo o que tens feito em minha vida: pela alegria de viver, por minha família, pelos meus amigos, pelo ar que respiro, pelos dons que me deste, pelos relacionamentos que possibilitam que eu cresça a cada dia, pelas oportunidades que me tens dado de testemunhar o Amor com que amas a mim e a todas as pessoas. Por Teu perdão e por dar-me uma vida plena e abundante *(outros agradecimentos...)*. Bendito † és, Senhor Deus de nossos Pais, bendito † e louvado seja o teu nome pelos séculos. Amém. A Ti se deve o louvor, a Ti se deve o hino, a Ti se deve a glória, Pai † Filho e Espírito Santo, agora e sempre e pelos séculos dos séculos. Amém.

SÚPLICAS: *Expresse a Deus os seus pedidos em voz baixa e com a cabeça inclinada. Inclua em suas orações pessoas distantes, amigos em viagem, pessoas que ainda não são ortodoxas, pessoas que não frequentam a Igreja. Pense em suas dificuldades, suas necessidades, sobretudo, no que você quer que Nosso Senhor lhe ajude. Pode também pedir uma graça especial.* **Ó CRISTO NOSSO DEUS** salva e tem piedade de nosso Arcebispo *(Nome)*, de nosso Bispo *(Nome)*, de nosso Pároco *(Nome)*, de todos que pediram as nossas orações *(Nomes por quem se reza)*, e de todos os cristãos ortodoxos. Senhor, protege-os por muitos anos. Amém. Lembra-te de mim Senhor e pelas orações de nossos Santos Padres e de todos os santos que vos serviram, sede propício às minhas súplicas. Concede-me a graça que vos solicito *(menciona seus pedidos e suas súplicas)*. Ó Cristo nosso Deus, nós te glorificamos com o † Pai Eterno e o bom e Vivificante Espírito Santo, agora e sempre e pelos séculos dos séculos. Amém.

7 - Oração Final (de pé)

Agora, senhor, podeis deixar o vosso servo ir em paz, segundo a vossa palavra. Porque meus olhos viram a vossa salvação, que preparastes ante a face de todos os povos. Luz para iluminar as nações e glória de Israel, vosso povo.

Santo Deus † Santo Poderoso † Santo Imortal † tem piedade de nós... (3x). Glória ao Pai † ao Filho e ao Espírito Santo, agora e sempre e pelos séculos dos séculos. Amém.

Santíssima Trindade tem piedade de nós. Senhor purifica-nos de nossos pecados; Mestre Soberano perdoa as nossas faltas; Santo, visitanos e em teu nome cura as nossas enfermidades.

Kyrie, eléison (3x). † Glória... Agora... Pai Nosso... Amém.

† Que o Senhor Deus fortaleça a santa e irreprovável fé dos cristãos piedosos e ortodoxos, junto a sua Santa Igreja e esta cidade *(nossa Arquidiocese, nossa Paróquia, nossos grupos familiares, esta família, este país...)* pelos séculos dos séculos. Amém.

Pelas orações de nossos Santos Padres, † o Senhor Jesus Cristo, nosso Deus, tem piedade de nós e salvai-nos. Amém.

GRUPO ORTODOXO FAMILIAR

ORAÇÃO DIÁRIA DO SALTÉRIO



«Falando entre si com salmos, hinos e cânticos espirituais, cantando e louvando de coração ao Senhor; Dando sempre graças por tudo a Deus e Pai, em nome de nosso Senhor Jesus Cristo.» (Ef. 5:19-20)

- Oração do Triságio
- Salmodia
- Súplicas
- Orações Finais

«ORTODOXIA EM CASA»

“Paz à Igreja que está em tua casa.” (Fp. 1:2).

ORAÇÃO DIÁRIA

1 – Oração Inicial (de pé)

No sinal † fazer o sinal da cruz e inclinar a cabeça.

E, fazendo 3 metânias diz ao mesmo tempo:

† Perdoa ó Deus a mim pecador e tem piedade. (3x).

Em nome do Pai † do Filho e do Espírito Santo.

Pelas orações de nossos Santos Padres, † o Senhor Jesus Cristo, nosso Deus, tem piedade de nós e salvai-nos. Amém.

2 – Oração da Santíssima Trindade

Rei Celestial, Consolador, Espírito de Verdade, presente em toda parte e ocupando todo lugar; Tesouro dos bens e Dispensador da Vida, vem e habita em nós, purifica-nos de toda mancha e salva as nossas almas, Tu que és bom. Amém.

Santo Deus † Santo Poderoso † Santo Imortal † tem piedade de nós... (3x).

Glória ao Pai † ao Filho e ao Espírito Santo, agora e sempre e pelos séculos dos séculos. Amém.

Santíssima Trindade tem piedade e nós. Senhor purifica-nos de nossos pecados; Mestre Soberano perdoa as nossas faltas; Santo, visita-nos e em teu nome cura as nossas enfermidades.

Kyrie, eléison (3x). † Glória... Agora... Pai Nosso... Amém.

3 – Hinos e Tropários

† Glória ao Pai...

(Apolitikion do dia - abaixo)

† Agora e sempre... Amém.

Segunda-feira - Santos Anjos.

Líderes Supremos dos anfitriões celestiais, * imploramos-lhe que por suas orações cerca-nos, * indignos como somos, * com a proteção das asas de vossa glória imaterial * a nós que nos prostramos diante de vós e fervorosamente clamamos: * livra-nos do perigo, * ó comandantes das potências celestes.

Terça-feira - São João Batista

A memória dos justos com encômios basta-te, ó Precursor, o testemunho do Senhor. Manifestou-se de fato, mais venerável que os profetas, tornando-se digno de batizar no rio, Aquele que foi enunciado. Lutando, porém, pela verdade, anunciou com alegria àqueles que estão no Hades, o Deus manifestado na carne, que tira o pecado do mundo, concedendo-nos a grande misericórdia.

Quarta e Sexta-Feira - Santa Cruz.

Salva ó Deus o teu povo e abençoa a tua herança e concede aos nossos governantes a vitória sobre os bárbaros e guarda com o poder da tua cruz todos os que te pertencem.

Quinta-eira - Santos Apóstolos.

Apolitikion – 3º Tom.

Santos Apóstolos intercedam ao Senhor misericordioso, para perdoar os erros de nossas almas.

São Nicolau de Mira

Apolitikion 3º Tom.

Regra da fé, exemplo de mansidão, mestre de abstenção, se revelou para teu rebanho a verdade das coisas; por isso alcançou na humildade as alturas, na pobreza as riquezas. Ó Pai e Prelado Nicolau, intercede a Cristo Deus, pela salvação de nossas almas.

Sábado - Todos os Santos.

Apolitikion – 4º Tom.

Revestida, como de púrpura e de linho fino./do sangue de todos aqueles/que, no mundo inteiro, foram tuas testemunhas,/tua Igreja, por eles, te clama:/mostra ao teu povo a tua compaixão;/concede a paz à nossa pátria/e tem misericórdia das nossas almas”.

Todos os Falecidos.

Apolitikion – 4º Tom.

Junto com os Santos, recreia ó Cristo, a(s) alma(s) do(a)(s) teu(tua)(s) servo(a)(s), onde não haverá dor, nem tristeza, nem lamentação, mas vida eterna.

TODOS OS DIAS

De Santo André, o Protóclito - 4º Tom.

Primeiro chamado dos Apóstolos e irmão do coroado. Oh! André suplica ao Senhor de todos para dar paz ao mundo e misericórdia às nossas almas.

Kondakion da Santa Mãe de Deus

Protetora irrecusável dos cristãos, *intercessora imutável diante do Criador, *não despreze as vozes dos pecadores suplicantes,* mas socorre com bondade aos que clamam com sinceridade;* Apressa-te em interceder; *Apressa-te em suplicar por nós, ó Mãe de Deus, *tu que proteges sempre os que te honram.

4 – SALMODIA (sentados)

Greek Psalms	Hebrew Psalms
1 - 8	
9	9 - 10
10 - 112	11 - 113
113	114 - 115
114 - 115	116
116 - 145	117 - 146
146 - 147	147
148 - 150	

SALMOS GREGO
(GREEK PSALMS)

BÍBLIA CATÓLICA

SALMOS HEBRAICO
(HEBREW PSALMS)

BÍBLIA JUDAICA E
PROTESTANTE

KATHISMA DOS DIAS DA SEMANA

DIA	MATINAS		VÉSPERAS	
DOMINGO	KATHISMA	2,3	KATHISMA	NENHUM
SEGUNDA	KATHISMA	4,5	KATHISMA	6
TERÇA	KATHISMA	7,8	KATHISMA	9
QUARTA	KATHISMA	10,11	KATHISMA	12
QUINTA	KATHISMA	13,14	KATHISMA	15
SEXTA	KATHISMA	19,20	KATHISMA	18
SÁBADO	KATHISMA	16,17	KATHISMA	1

KATHISMA DOS OITO TONS

KATHISMA	DOS OITO TONS							
	1º	2º	3º	4º	5º	6º	7º	8
1	1	2	3	4	5	6	7	8
2	9	10	11	12	13	14	15	16
3	17: 1-30	17: 31-46	18	19	20	21	22	23
4	24	25	26	27	28	29	30	31
5	32: 1-11	32: 12-22	34: 1-12	34: 13-28	35	35	36	36
6	37	38	39	40	41 42	43	44	45
7	46	47	48	49	51	52	53	54
8	55	56	57	58	59	60	61	62 63
9	64	65	66	66	67	67	68	69
10	70	71	72	73	74	75	76	76
11	77	78	79	80	81	82	83	84
12	85	86	86	87	88	88	89	90
13	91	92	93	94	95	96	97	98 100
14	101	101	102	102	103	103	104	104
15	105	105	106	106	107	107	108	108
16	109	110	111	112	113	114	115	117 116
17	118: 1-24	118: 25-40	118: 41-64	118: 65-88	118: 89-104	118: 105 a 128	118: 129 a 152	118: 153 a 176
18	119 120	121 122	123 124	125 126	127 128	129 130	131	132 133
19	134	135	136	137	138	139	140 141	142
20	143	144	145	146	147	148	149	150

3.1. Primeira Antífona (1º Salmo do dia).

[1] † Pelas intercessões, da Mãe de Deus, ó Salvador salvai-nos. (1x). *(Versos do Salmo)*

[2] † Pelas intercessões...(1x).*(Versos do Salmo)*

Glória ao Pai † e ao Filho e ao Espírito Santo, agora e sempre e pelos séculos dos séculos. Amém. Aleluia, Aleluia, Aleluia, glória † a Ti, ó Deus. Kyrie, eléison (3x).

[3] † Pelas intercessões...(1x).