



AS HORAS CANÔNICAS

»SERVIÇOS DIURNOS

Ofício da Terceira hora - (09:00)

Salmos 16(Heb. 17), 24(Heb. 25), 50(Heb. 51).

Ofício da Sexta Hora - (12:00)

Salmos 53(Heb. 54), 54(Heb. 55), 90(Heb. 91).

»SERVIÇOS NOTURNOS

Ofício da Nona hora - (15:00)

Salmos 83(Heb. 84), 84(Heb. 85), 85(Heb.86).

Ofício de Vésperas - (18:00)

Salmo 102(Heb. 103). Kathisma do dia.

Salmos 140(Heb. 141), 141(Heb. 142), 129(Heb. 130), 116(Heb. 117).

Ofício de Completas (Pequena) - (21:00)

Salmos 50(Heb. 51), 69(Heb. 70), 142(Heb. 143).

»SERVIÇOS MATUTINOS

Ofício da Meia-noite - (00:00)

Salmo 50(Heb. 51). Kathisma 17.

Ofício das Matinas - (03:00)

Salmos 19(Heb. 20) e 20(Heb. 21).

Hexasalmos 3, 37(Heb. 38), 62(Heb. 63),

87(Heb. 88), 102(Heb. 103), 142(Heb.143). Kathisma do dia.

Ofício da Primeira Hora - (06:00)

Salmos 5, 89(Heb. 90), 100(Heb. 101).

"A boa ordem é a raiz da disciplina, portanto, cada membro procure estar no local da reunião não apenas como ouvinte, mas como participante ativo, ajudando no que for necessário para o bom andamento dos trabalhos. Sem pontualidade não se pode cumprir com todos os objetivos propostos."

"A ordem é o fundamento da disciplina e da educação. Desconsiderando este princípio, é insensatez e os trabalhos serão frustrados. As reuniões devem ter início pontualmente no horário marcado, obedecendo o roteiro. Portanto, esteja com antecedência no local de oração."



IGREJA CATÓLICA APOSTÓLICA ORTODOXA DA DIÁSPORA GREGA NO BRASIL

LEITURA DO SALTÉRIO



Paróquia Santo André Apóstolo

Rua Virgílio da Silva Fagundes, 74 - Sta. Terezinha.

Piracicaba - SP - Brasil

Arquidiocese Metropolitana Ortodoxa do Brasil América Latina

Email: paroquia.sto.andre@gmail.com

A VIDA DE ORAÇÃO

A **VIDA DE ORAÇÃO** também é conhecida como vida de piedade. Devemos rezar freqüentemente, especialmente ao deitar a noite, ao levantar pela manhã, na Divina Liturgia (Santa Missa), em nossas aflições e nos momentos de felicidade, antes e depois das refeições e nos perigos. Por isso, as Sagradas Escrituras nos ensina: “orai sempre e sem cessar e não desanimeis” (Cf. 1Tes. 5,17-18).

DEVEMOS ORAR A DEUS com confiança, humildade, perseverança, fé ardente e em nome de nosso Senhor Jesus Cristo. Devemos pedir o que é necessário para vivermos cristãmente e sermos dignos filhos de Deus; devemos pedir tudo o que tem como fim a glória de Deus, nossa salvação e a salvação de nosso próximo.

PODEMOS PEDIR saúde e outros bens temporais se o fazemos com paciência e confiança na vontade de Deus. Deus sempre responde as nossas orações se orarmos de maneira apropriada; concede-nos somente o que Ele crê que nos é útil no-lo concede em tempo que Ele crê conveniente. Se às vezes parece que não nos responde imediatamente aos nossos pedidos, é porque Ele os propõe para um tempo mais adequado ou porque estes não são feitos de uma maneira conveniente. Em outras palavras, Deus responde sempre as nossas orações, porém, não como esperamos, senão da melhor maneira para nós. As orações feitas com distração não têm valor. Temos que estar inteiros naquilo que fazemos, dedicar devotamente o nosso tempo a Deus, pois, Ele é o Senhor do Universo, Aquele que nos mantém pela sua Divina Graça e Providência. Na Igreja Ortodoxa diz-se que **rezamos pelo que acreditamos e acreditamos no que rezamos**. O texto de nossas orações não só ajuda em nossa comunhão com Deus através de palavras de louvor, ação de graças, arrependimento, súplica e intercessão, mas também traz à lembrança a mensagem evangélica de Cristo, os ensinamentos apostólicos e nossa fé.

FAÇAMOS DE NOSSA VIDA UMA VIDA DE ORAÇÃO, de alegre contato e comunhão com Deus onde nosso encontro com ele seja um encontro sincero, alegre e transformador. Que a vida de oração seja um compromisso sério e responsável, para tanto:

- a) Oração da manhã todos os dias logo ao levantar;
- b) Participar da Divina Liturgia (Santa Missa) todos os domingos e dias santos de preceito;
- c) Alimentar uma profunda devoção à Santíssima Mãe de Deus;

d) Leitura diária da Sagrada Escritura todos os dias ao menos pela manhã ou à noite, desta forma aprenderás a conhecer a Deus e a vontade Dele a seu respeito;

e) Revisão do dia ou ato de contrição (confissão): uma reflexão a respeito do dia que se foi e uma meditação

sobre os acontecimentos diários; sempre que julgar necessário procure o sacramento da confissão.

O SALTÉRIO

Greek Psalms	Hebrew Psalms
1 - 8	
9	9 - 10
10 - 112	11 - 113
113	114 - 115
114 - 115	116
116 - 145	117 - 146
146 - 147	147
148 - 150	

OS SALMOS DE DAVI. O Saltério (do grego Psalterion - ψαλτήριον) é o livro de Davi, o Rei e Profeta. É assim chamado porque a maioria dos salmos nele foram escritos pelo santo profeta Davi. Nestes salmos, o Santo Profeta abre

sua alma a Deus, com tristeza em se arrepender pelos pecados que cometeu, e com alegria em glorificar a perfeição sem fim de Deus. Ele expressa gratidão por todas as misericórdias de Seu cuidado; ele procura ajuda em meio a todos os obstáculos que o confrontam. Por essa razão, o Saltério é mais utilizado do que qualquer outro livro de serviços durante o curso dos serviços. Para uso litúrgico, o Saltério é dividido em vinte sessões chamadas kathismata (derivadas da palavra grega κάθηναι - "sentar", como é costume sentar enquanto estão sendo lidos.).

O **SALTÉRIO**, partes das quais são entoadas em todos os serviços da Igreja, é considerado o “hinário” da Igreja. Uma grande importância foi atribuída a ele pelos cristãos desde os primeiros tempos. Salmos compõem a maior parte das Vesperas, Matinas, Completas e das Horas. Os Salmos Típicos (no grego Typicá - Τυπικός) são usados no início da Liturgia Divina. As Antífonas dos dias de festa, que substituem os Salmos Típicos, são retirados do Saltério, assim como os versos do prokeimenon e aleluia. A Typicá é também o serviço oferecido pelo leitor quando não há Divina Liturgia.

KATHISMA DO SALTÉRIO

UMA **KATHISMA** é uma vigésima parte do Saltério ou seja, é os Salmos divididos em sessões. Cada uma das vinte kathismas é subdividida em 3 sessões chamadas stasis/stasi\$ ou antífonas. O Saltério (Livro dos Salmos - segue a numeração Grega). A Igreja Ortodoxa usa principalmente a tradução da versão grega do Antigo Testamento conhecida como Septuaginta em vez de traduções das edições hebraicas. A Septuaginta (também

conhecido como LXX) é a versão do Antigo Testamento usada nas muitas citações do Antigo Testamento encontradas no Novo Testamento. A numeração dos Salmos no Septuaginta difere da encontrada nos Salmos das Bíblias traduzidas do hebraico (Massorético).

KATHISMA DOS DIAS DA SEMANA

DIA	MATINAS		VÉSPERAS	
DOMINGO	KATHISMA	2,3	KATHISMA	NENHUM
SEGUNDA	KATHISMA	4,5	KATHISMA	6
TERÇA	KATHISMA	7,8	KATHISMA	9
QUARTA	KATHISMA	10,11	KATHISMA	12
QUINTA	KATHISMA	13,14	KATHISMA	15
SEX3TA	KATHISMA	19,20	KATHISMA	18
SÁBADO	KATHISMA	16,17	KATHISMA	1

KATHISMA DOS OITO TONS

KATHISMA	DOS OITO TONS							
	1º	2º	3º	4º	5º	6º	7º	8
1	1	2	3	4	5	6	7	8
2	9	10	11	12	13	14	15	16
3	17: 1-30	17: 31-46	18	19	20	21	22	23
4	24	25	26	27	28	29	30	31
5	32: 1-11	32: 12-22	34: 1-12	34: 13-28	35	35	36	36
6	37	38	39	40	41 42	43	44	45
7	46	47	48	49	51	52	53	54
8	55	56	57	58	59	60	61	62 63
9	64	65	66	66	67	67	68	69
10	70	71	72	73	74	75	76	76
11	77	78	79	80	81	82	83	84
12	85	86	86	87	88	88	89	90
13	91	92	93	94	95	96	97	98 100
14	101	101	102	102	103	103	104	104
15	105	105	106	106	107	107	108	108
16	109	110	111	112	113	114	115 116	117
17	118: 1-24	118: 25-40	118: 41-64	118: 65-88	118: 89-104	118: 105 a 128	118: 129 a 152	118: 153 a 176
18	119 120	121 122	123 124	125 126	127 128	129 130	131	132 133
19	134	135	136	137	138	139	140 141	142
20	143	144	145	146	147	148	149	150